

Barbie va chez le docteur

Soumis par Barbie
05-08-2008

Alors ça y est je suis une vraie coureuse, je suis enfin allée chez un médecin du sport histoire de faire un petit point. Mon généraliste m'a menacé : "bon maintenant ça suffit, vous allez voir un professionnel, j'arrête de vous faire des certificats...". Pas le choix, quand faut y aller, faut y aller...

Direction Clermont Ferrand sans Cunégonde et donc bien sur je me perds ! J'en viens presque à regretter ses "tu vas tourner à droite bon sens". Paul le petit dernier est du voyage et il est bien décidé à lui montrer son bouton au docteur. Je ne suis pas sure que cela rentre dans ses compétences mais pour l'instant il n'a pas l'air de vouloir entendre raison. J'arrive enfin à l'hôpital et c'est en tentant de courir sur mes espadrilles talons compensés de 10 cm que je franchis les portes du secrétariat. Paul tend fièrement notre ticket et ma carte vitale à la dame et nous partons notre planche d'étiquette sous le bras.

Direction le service de médecine du sport. Nous commençons par l'interrogatoire et là les choses se gâtent un peu... Quand je lui annonce le nombre de marathons que j'ai couru cette année, le médecin me regarde par dessus ses lunettes me jettant un regard du style : "qu'est ce que c'est encore que cette cinglée ???". Il va me demander la liste de mes courses et finir par me jeter un : "2 marathons en 1 mois, vous croyez que c'est raisonnable ???". Euh... Comment je lui dis moi que je compte en faire 7 en 80 jours l'année prochaine au monsieur moi ?

Sinon l'électro est bon, mes analyses tip top et mon type d'entraînement lui convient tout à fait. Seul souci lorsqu'il s'attaque à ma cheville. Apparemment l'accident de moto a laissé des traces. J'ai ordre de ne plus faire de piste et de pointes jusqu'à nouvel ordre... Je peux faire des fractionnés mais sur terre seulement histoire de limiter les chocs apparemment. Fallait l'entendre craquer la pauvre !!! Il m'a confirmé que le choix de mes chaussures était excellent pour la récup donc les filles toutes à vos compensées !!!

Pour l'instant je ne cours toujours pas, je compte reprendre doucement en fin de semaine si ma cheville me le permet. Je dors, je mange comme 4, à ce rythme Millau je ne vais pas le courir, je vais le rouler !!!

Barbie