

En chaque Homme sommeille un coureur

Soumis par aud
06-08-2008

Pas plus tard qu'hier, je dînais en bonne compagnie. Au fil des discussions, on échange des infos sur nos loisirs et inévitablement sur les activités sportives.

"Je suis fada de running" "ah bon ??????" on me répond, "et bien moi aussi je cours, tu t'entraînes combien de fois par semaine ?" (vous devinez la suite)...

et bien figurez-vous que parmi les personnes il y avait des coureurs du dimanche, un coureur régulier et des futur-coureurs qui ne demandaient qu'à se lancer sur le bitume !!! :)

J'étais super ravie ! et très contente de pouvoir parler cardio, matos et fractionné avec les convives.

Alors n'hésitez pas à faire partager votre passion !, car au mieux vous passerez une excellente soirée, au pire vous suscitez l'envie et la curiosité de ceux qui veulent se mettre à la CAP.

De bons moments en perspective

:)