
MP3

Posté par INDY73 - 08-04-2008 à 15:40

:silly: Suis en forme ... j'ai plein de questions en tête, alors comme les enfants font dodo (pour une fois) j'en profite !!!
Hum, c'est bon de flâner sur le net ...

Bref, qui a opté pour le MP3 ?????

J'aimerais bien courir en musique (toutoutouyoutou) mais qui a pratiqué ??? C'est bien ??? Vous avez des conseils avant un achat éventuel.

MERCI:cheer:

=====

Re:MP3

Posté par bikidule - 08-04-2008 à 21:15

Moi j'ai testé, j'aime bien mais c'est par période, car desfois j'ai l'impression que je ne m'"entend" pas respirer (je sais c'est bizarre :blink:) et je vais alors trop vite ... Bon, je devrais peut-être baisser le son :lol: !!!
Sinon je trouve que les piles s'usent très vite (genre en 2 footing de 1h) ...

Voilà, et si tu investis, vas faire un tour sur le site jiwok ...

=====

Re:MP3

Posté par madamegal - 08-04-2008 à 21:32

bonsoir

au départ je ne courais pas en musique, j'avais peur justement de trop forcer...le comble c'est que justement, je courrais trop vite :blink:

puis j'ai essayé avec un lecteur MP3, le son n'est pas fort car je cours souvent sur route, donc il faut que j'attende les voitures (et j'entends les oiseaux ;-)). et c'est de la musique plutôt cool en général, sauf pendant les fractionnés, je mets de la musique qui booste et un peu plus fort. j'aime bien être dans ma bulle...cela dit à part si c'est un morceau que j'apprécie particulièrement en général la musique est en fonds, mais je ne l'écoute pas plus que ça. j'ai une très bonne capacité à faire abstraction du bruit (avec les enfants ça sert :woohoo:) et à partir dans mes pensées ;-)

maintenant j'ai un ipod mais depuis une toute petite semaine, je ne maîtrise pas encore l'utilisation (d'ailleurs faudrait que je reessaie de mettre des morceaux dessus :blush:), mais que j'ai acheté pour coupler au kit nike + qui me donne la distance parcourue.

bikidule, prends des piles rechargeables...C'est mieux pour la planète et ton porte monnaie! ;-)

=====

Re:MP3

Posté par bikidule - 08-04-2008 à 21:35

Voui :laugh: !!! Pensons à la planète !!!

=====

Re:MP3

Posté par Berry - 08-04-2008 à 23:34

Moi je sais pas courir sans mon MP3 sauf pour les courses. J'en ai un tout simple de base avec 120 musiques dessus cela me laisse de la marge. Il est simple et donc facile pour zapper si une chanson m'ennuie. Par contre l'autre jour je discutais avec quelqu'un qui court avec un I pod et justement elle son défaut (pour elle) et que ce n'était pas facile de pouvoir changer et de lire les titres.

Bien sur des piles rechargeables me paraissent obligatoires.

Le seul truc à prévoir c'est ou le mettre !!! A la main c'est pas terrible, pas trouvé un système encore pour le mettre au bras, je vais finir par le fabriquer moi-même . Sinon je le glisse dans le soutif.
Remarquez des fois je me dis quand je pars alors montre, ceinture du cardio, MP3, plus je réfléchi au truc de nike à mettre à la chaussure, casquette des fois l'été sinon lunettes de soleil ect... euh ca commence à prendre du temps de tout mettre !!!

Berry.

Re:MP3

Posté par madamegal - 09-04-2008 à 09:23

pour l'ipod il existe des brassards, mais je ne sais pas si je supporterai d'avoir un truc (de plus ;-)) autours du bras. déjà le cardio j'ai du mal, mais si c'est pas serré c'est pas gênant; le brassard je pense qu'il faut qu'il soit serré un minimum sous peine de ne pas tenir...

mais sinon je pensais me faire soit une petite pochette à mettre autours du coup, comme je faisais avec mon MP3, soit directement sur le tshirt..

à voir tiens! aujourd'hui au programme: arriver à mettre de nouvelles musique sur l'ipod, faire l'ourlet de mon pantalon de course (ça ne fait que 3 mois que je cours en coinçant le bas du pantalon dans mes chaussettes histoires de ne pas marcher dessus :-D) et trouver une solution pour mon ipod, autre que la poche de mon pantalon, qui est sur les fesses! et pas hyper accessible.

et vivement ce soir pour la sortie :silly:

Re:MP3

Posté par aud - 09-04-2008 à 09:31

Madamegal, on va lancer une idée : arriver à créer une pochette pratique spéciale ipod !!

Re:MP3

Posté par Barbie - 09-04-2008 à 09:38

Vous savez quoi les filles : ça existe déjà ! j'ai acheté une tenue spéciale pour ça à une coureuse américaine qui a conçu brassière et haut pour accueillir lecteur MP3 et autres gels pendant la course. il y a même un système qui permet de tenir les écouteurs quand au bout de quelques heures de course on en a marre (ce qui arrive sur marathon). Je voulais la diffuser en France mais c'est assez compliqué. Par contre si vous êtes intéressé je vais peut être relancé le projet. Quand dites vous ?

Barbie

Re:MP3

Posté par madamegal - 09-04-2008 à 09:41

Barbie, tu veux pas nous mettre une photo pour qu'on voit à quoi ça ressemble?

bon j'ai pas du tout besoin de poche à gel pour l'instant :silly: mais un jour peut être ;-)

allez décollage après avoir lu un nouveau récit de marathon (le lien reportage avec téléphone, donné par barbie).

Re:MP3

Posté par lavie - 09-04-2008 à 09:53

Shuffle by Apple!!!

Moi quand je cours seule, je ne pars jamais sans mon IPOD!!! Le shuffle ipod by apple!!!

Tout petit (vraiment tout petit) et en plus qui se "clipse" comme une pince à linge sur son vetement!!!! C est excellent et en plus il se recharge (donc pas de piles!!!) il est pas trop cher et je le trouve EXCELLENT !!!!!

Re:MP3

Posté par aud - 09-04-2008 à 09:53

c'est une super idée Barbie !!!

Re:MP3

Posté par jogasi - 09-04-2008 à 12:57

Oui ! Barbie je suis preneuse également, as-tu une photo ?

marre de cette ceinture toute chargée pleine de gels

et ce bidon qui part dans tout les sens

La brassière est un bon compromis pour loger les gels, en ce qui concerne le MP3 j'ai aussi la version shuffle et pour l'eau ça ne me dérange pas d'avoir une bouteille dans la main.

Re:MP3

Posté par Barbie - 09-04-2008 à 13:10

je vous mets ça ce soir, là il faut que je file : athlé, judo, de quoi fabriquer des pompoms pour transformer ma fille en parfaite pom pom girl pour le carnaval de vendredi à l'école... bref un jour ordinaire chez une mère de 4 enfants !!!

A ce soir

Barbie

Re:MP3

Posté par aud - 09-04-2008 à 13:29

ça c'est du sport !!! ;)

A ce soir :)

Re:MP3

Posté par aly - 09-04-2008 à 15:42

super le shuffle,hyper pratique suis daccord

Re:MP3

Posté par Madie - 09-04-2008 à 16:24

Est-ce qu'on peut écouter la radio avec le shuffle? Il est à pile ou rechargeable via USB??

Pour le MP3 que j'ai (marche plus que 30min d'affilées, alors je ne le prends plus), j'ai trouvé à D4 un truc pour porter le telephone portable ou le MP3 qui se mets tout se simplement sur la ceinture du pantalon ou du short.

http://www.decathlon.fr/FR/images/assets/my-asset_7420387.jpg

=====

Re:MP3

Posté par jogasi - 09-04-2008 à 16:29

Madie pas de radio sur le suffle c'est a toi de charger des titres
au niveau de l'autonomie c'est top, je ne sais plus exactement mais c'est + de 8 heures

=====

Re:MP3

Posté par Metallica - 09-04-2008 à 18:03

Salut Indy,

pour étayer tout ce que les filles ont dit précédemment, va voir sur le forum matériel, il y a un sujet "pour ou contre le MP3 pendant la course"

Bonne lecture!

=====

Re:MP3

Posté par marie - 10-04-2008 à 22:19

moi je mets le mp3 directement dans la petite poche interne de mon shorty ! pas de problème et avec les piles rechargeables ça fait le tour .

je me suis fait ma sélection de musique et il m'arrives même de chanter en courant .

ce soir j'y suis allée 1h 15 de côtes et c'était impec .

=====

Re:MP3

Posté par Barbie - 10-04-2008 à 22:31

Bon j'essaye de mettre la photo de la fameuse brassière !

Elle existe aussi en long.

Barbie http://www.courir-au-feminin.com//images/fbfiles/images/brassi_re_2.jpg

=====

Re:MP3

Posté par papillon - 10-04-2008 à 22:39

j'utilise le Zen Créative, très petit, il se recharge par clé usb et a la radio, je l'accroche par un brassard spécial running, très léger, bonne tenue au bras sans le serrer trop fort.

papillon

=====

Re:MP3

Posté par tortue06 - 11-04-2008 à 08:33

Courir avec MP3, c'est sympa car c'est clair que ça passe plus vite, mais il faut faire attention : perso, j'ai tendance à moins "m'écouter" et donc le cardio s'en ressent souvent .. donc je ne le fait pas toujours, et puis, profiter de sa sortie en écoutant ce qui nous entoure n'est pas mal non plus ..

Re:MP3

Posté par bubulle - 11-04-2008 à 09:38

Comme papillon, j'ai le zen stone. Y'a peut-être pas autant de fonction qu'un I-pod classique, mais plus que le shuffle et pour un poids et un taille équivalente (env. 2,5cm x 5cm, 0,8cm d'épais). Je le glisse dans la poche de mon collant/short ou je le clippe sur un vêtement car j'ai la fourre protectrice en silicone avec le clip.

Il est extra et il a la radio, ce qui est pas mal pour se tenir informée de l'état du monde!!!

Re:MP3

Posté par Madame Gal - 11-04-2008 à 13:19

Merci barbie top la brassière!

et en long ça donne quoi?

mais non je ne suis ch... :P

Re:MP3

Posté par babou - 11-04-2008 à 13:48

Moi, j'aime bien la brassière version courte. Vraiment Madame Gäl... t'exagère.
Cette brassière, on arrive vraiment à y caser les gels pour le marathon ? moi qui fait un 75A, quand je l'aurais remplie de gels, je ferais au moins du C. C'est plutot pas mal ! Et où peut-on se la procurer, et combien ça coûte ? Oui Barbie, c'est à mon tour d'être ch....

Re:MP3

Posté par Barbie - 11-04-2008 à 14:52

on peut y mettre 4 gels sans problème. Honnêtement les packs marathons sont beaucoup trop chargés. 2 à 3 gels sont largement suffisant pour une course même un marathon.

La brassière m'a couté aux US 20 \$ elle faisait une promo sur l'ensemble : brassière, haut à capuche et short. C'est sur qu'avec le cours du dollar actuel cela valait le coup !

Ce qui pourrait être intéressant c'est de faire une commande groupée pour limiter au maximum les frais de douane.

Elle ne vend pas en Europe. Je voulais en faire l'importation mais les procédures administratives m'ont pour l'instant quelque peu découragé...

A voir donc !

Barbie

Re:MP3

Posté par bubulle - 11-04-2008 à 16:05

Barbie, t'aurais un site internet que l'on pourrait consulter histoire de ce faire une idée des produits et puis ensuite commande groupée!

=====

Re:MP3

Posté par angy - 11-04-2008 à 16:21

Salut les filles,
super la brassière.
et pour la petite anecdote ;) , sur ITune, en partenariat avec Nike, il y a des playlists spéciales Running: pour l'endurance, le fractionner, améliorer sa vitesse... etc.

=====

Re:MP3

Posté par madamegal - 11-04-2008 à 18:30

babou écrit:

Moi, j'aime bien la brassière version courte. Vraiment Madame Gäl... t'exagère.
Cette brassière, on arrive vraiment à y caser les gels pour le marathon ? moi qui fait un 75A, quand je l'aurais remplie de gels, je ferais au moins du C. C'est plutôt pas mal ! Et où peut-on se la procurer, et combien ça coûte ? Oui Barbie, c'est à mon tour d'être ch...

moi aussi je l'aime bien mais je ne suis pas sûre que mon mari me laisserai aller courir avec cette tenue :-p et en plus j'habite en Bretagne, je ne suis pas sûre que ça me serve très souvent (pour l'anecdote, ma 2ème est née fin août...;je pensais que je ne pourrais pas réutiliser ma salopette de grossesse en jean du coup, ben si :woohoo:).

allez zou, en cuisine.

=====

Re:MP3

Posté par aud - 12-04-2008 à 09:29

suis d'avis de Madamegal, je suis curieuse de la voir en long. En tout cas je ne me vois pas mettre une brassière courte dans les rues de Paris :)

=====

Re:MP3

Posté par marie - 12-04-2008 à 17:08

pareil, je crois que je préférerais en long !

=====

Re:MP3

Posté par babou - 12-04-2008 à 17:27

Comme Bubule, une commande groupée m'intéresserait. Mon fils m'a rapporté une brassière Nike et une casquette technique de San Francisco. Il les a eues pour trois fois rien, mais la brassière n'a pas de poche (dommage).

=====

Re:MP3

Posté par babou - 12-04-2008 à 17:29

Et moi, en été, ça ne me dérange pas de courir avec une jolie brassière courte ! mais j'ai l'habitude de les porter en salle de sport !

=====

Re:MP3

Posté par Heidi - 18-04-2008 à 15:47

Je remonte le post...

Ce n'est pas très souvent mais quand je vais courir avec mon MP3 les écouteurs ne tiennent pas dans mes zoreilles... Vous avez quoi vous comme écouteurs? Moi j'ai de ces petits machins comme les blancs sur la photo ... je vais quand même pas devoir mettre mon bonnet jusqu'en juin...:woohoo:

Heidi http://www.courir-au-feminin.com/images/fbfiles/images/titre_1_.jpg

=====

Re:MP3

Posté par bubulle - 18-04-2008 à 16:07

Mes écouteurs ne tenaient pas bien mais surtout car je touchais souvent le câble, ou avec le mouvement, ça "tirait" les écouteurs des oreilles.

Depuis, je clipe le câble en haut de mon T-Shirt avec une pincette à cheveux et plus de soucis!

=====

Re:MP3

Posté par Tati - 18-04-2008 à 16:21

Essayez ce genre... ça tient très bien sur les oreilles. <http://www.courir-au-feminin.com/images/fbfiles/images/KT1260.jpg>

=====

Re:MP3

Posté par veros - 18-04-2008 à 17:13

a propos de shuffle justement.

j'hesite car c'est la musique en continue (ma dit le vendeur),ce que je voudrait savoir c'est comment tu fait si tu veut écouter un disque en particulier, puisqu'il n'y a pas de dossier dans celui là.

B)

=====

Re:MP3

Posté par Madie - 18-04-2008 à 17:47

Je me suis offert le zen stone plus ce week-end, et c'est vrai qu'il est très pratique! J'en suis ravie, il y a un truc pour le clipser, et très pratique d'utilisation.

Pour le casque, je ne peux pas mettre les écouteurs fournis avec (j'ai les oreilles mal faites! ;)) alors j'ai un casque tout simple, mais qui a l'avantage d'être très léger, on ne le sent pas et on peut régler le volume. et il ne coûte pas cher...

C'est le sennheiser PX10

http://www.acheter-moins-cher.com/asp/gestion/media_prod/54294.jpg

=====

